

新北市泰山區義學國民小學暑期生活提醒事項

各位家長您好!

感謝您在過去這一學年裡，對學校及班級事務的鼎力支持與配合，因為有您的信任與攜手合作，孩子們才能在安穩、快樂的環境中成長茁壯。

暑假是拉近親子關係的黃金時期，也是培養孩子自主生活能力的最佳契機。為了讓孩子度過一個平安且充實的假期，有以下幾點溫馨提醒與您共勉：

維持規律作息：營造放鬆但不放縱的假期生活。建議與孩子一同討論並規劃「暑假生活作息表」，合理分配娛樂、閱讀與寫作業的時間，並特別注意拿捏使用 3C 產品的時間。

注重活動安全：炎炎夏日，若安排戶外戲水或旅遊，請務必選擇有安全救生人員的合格場域；平日在家也請多加留意用電與廚房用火安全。

培養生活自理：假期是訓練孩子做家事的好機會。不論是整理房間、洗碗或倒垃圾，讓孩子承擔一部分家務，能培養他們的責任感與自信心。

親子共讀與陪伴：褪去了學期的課業壓力，不妨放慢腳步，多傾聽孩子的心聲。一兩本好書的共讀、一場貼近大自然的散步，都是最好的家庭滋養。

最後下學年度返校及開學日的時間，敬請留意：

- 1、本校 115 學年度「**返校日**」(2-6 年級學生)為 8 月 28 日(五)上午 8 時-12 時，12 點放學，中午無供應午餐。
- 2、本校 115 學年度「**開學日**」(1-6 年級學生)為 8 月 31 日(一)，中午有供餐，1、2 年級中午用完餐後 12:40 放學；3-6 年級下午 4 點放學。

因自 115 學年度起，本市國小學生營養午餐(自 115.08.31 開始，每週一至週五)皆由新北市政府提供(餐盒及餐具需自備)，故本校中午放學時段變更為每日 12:40 放學，以上注意事項再請各位家長知悉。

最後，衷心祝願您與孩子共同度過一個平安、健康、充滿歡笑的精彩暑假！

新北市泰山區義學國民小學 敬啟